|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |

Увидев человека, провалившегося под лед:

– немедленно сообщите о месте происшествия по номеру «112» и позовите на помощь людей;

– вооружитесь простейшим спасательным средством – длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

– ползком двигайтесь по направлению к полынье, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства;

– остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;

– осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;

– ползите в ту сторону – откуда пришли;

– доставьте пострадавшего в теплое место и, при необходимости, вызовите врача.